

ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 89
"31" 08 2021 р.



Ректор
(Ковальов В.Д.)

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: бакалавра
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"
форма навчання: денна
освітня програма: Фізична культура і спорт

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

Термін навчання - 3 роки 10 місяців

На основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т	С	С	А	А									

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК – проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д – дипломне проектування; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	3			11	52
2	33	5	3			11	52
3	33	5	3			11	52
4	24+8 по 16 год.	5	3+40 год.*		2	1	43
Разом	123+8 по 16 год.	20	12+40 год.*		2	34	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	3
Виробнича (педагогічна) практика	46	3
Виробнича (тренерська) практика	66	3
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	86	3+40 год.*

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	86

* 1 доба на тиждень навчального семестру

V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Кількість аудиторних годин за семестрами												
		екзаменів	заліків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			3 курс			4 курс			
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич.		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	7	8а	8б	
		кількість тижнів у семестрі												15	9	9	15	9	9	15	9	9	15	9	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																									
1.1. Цикл загальної підготовки																									
1.1.1	Історія України та української культури	1				5,0	150	60	45		15	90	4												
1.1.2	Іноземна мова		2б			5,0	150	66			66	84	2	2	2										
1.1.3	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)		2а			3,0	90	36	18		18	54		4											
1.1.4	Основи наукових досліджень		2б			3,0	90	36	18		18	54			4										
1.1.5	Філософія	3				4,0	120	45	30		15	75			3										
1.1.6	Українська мова (за професійним спрямуванням)		4б			3,0	90	36	18		18	54				4									
1.1.7	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		7			3,0	90	30	15	15		60											2		
Разом п.1.1:						26,0	780	309	144	15	150	471	6	6	6	3	0	4	0	0	0	2	0	0	
1.2 Цикл професійної підготовки																									
1.2.1	Вступ до спеціальності		1			3,0	90	30	16		14	60	2												
1.2.2	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		1			4,0	120	60	30		30	60	4												
1.2.3	Теорія і методика викладання гімнастики	1				5,0	150	60	16		44	90	4												
1.2.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор					12,0	360	180	24		156	180													
1.2.4.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ баскетбол)	1				4,0	120	60	8		52	60	4												
1.2.4.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ волейбол)	3				4,0	120	60	8		52	60			4										
1.2.4.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ футбол)	5				4,0	120	60	8		52	60					4								
1.2.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					18,0	540	262			262	278													
1.2.5.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			2,0	60	30			30	30	2												
1.2.5.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		2б			2,5	75	36			36	39		2	2										
1.2.5.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			2,0	60	30			30	30				2									
1.2.5.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		4б			2,5	75	36			36	39				2	2								
1.2.5.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		5			2,0	60	30			30	30					2								
1.2.5.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		6б			2,5	75	36			36	39					2	2							
1.2.5.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		7			2,0	60	30			30	30										2			
1.2.5.8	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		8б			2,5	75	34			34	41										2	2		
1.2.6	Теорія і методика викладання силових видів спорту		2а			4,0	120	54	8		46	66		6											
1.2.7	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4										
1.2.8	Долікарська медична допомога та основи медичних знань	2б				5,0	150	72	36		36	78		4	4										
1.2.9	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2б				5,0	150	54	16		38	96			6										
1.2.10	Спортивна педагогіка	4а	3			7,0	210	96	48		48	114				4	4								
1.2.11	Теорія і методика фізичного виховання					6,0	180	84	34		50	96													
1.2.11.1	Теорія і методика фізичного виховання	4б				5,0	150	66	34		32	84			2	2	2								
1.2.11.2	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				4б	1,0	30	18			18	12					2								
1.2.12	Фізіологія людини та рухової активності	4б				5,0	150	72	36		36	78				4	4								
1.2.13	Біомеханіка і основи спортивної метрології		4б			3,0	90	36	18		18	54					4								
1.2.14	Загальна теорія підготовки спортсменів	5				4,0	120	60	30		30	60						4							
1.2.15	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					10,0	300	150	66		84	150													
1.2.15.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	6б	5			9,0	270	132	66		66	138					4	4	4						
1.2.15.3	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)				6б	1,0	30	18			18	12										2			

2.2.4	Практикум з лижних видів спорту	6a		5,0	150	54		54	96								6							
	Практикум з фітнесу																							
	Практикум з плавання																							
2.2.5	Теорія і методика викладання гандболу	6a		5,0	150	54	8	46	96								6							
	Теорія і методика викладання настільного тенісу																							
	Рухливі ігри і забави																							
2.2.6	Історія фізичної культури і спорту	6б		5,0	150	54	28	26	96								6							
	Спортивна медицина																							
	Спортивне харчування																							
2.2.7	Практикум з легкої атлетики	7		5,0	150	60		60	90										4					
	Практикум з пауерліфтингу																							
	Практикум з футзалу																							
2.2.8	Організація спортивно-масових заходів	7		6,0	180	60	30	30	120										4					
	Основи фізичної терапії																							
	Гігієна фізичної культури і спорту																							
2.2.9	Теорія і методика викладання бадмінтону	8a		5,0	150	54	8	46	96											6				
	Теорія і методика викладання пляжного волейболу																							
	Теорія і методика викладання тенісу																							
2.2.10	Скелелазіння	8б		5,0	150	50	8	42	100											6				
	Організація і методика туризму																							
	Основи загального і спортивного масажу																							
				Разом п.2.2:	51,0	1530	560	90	0	470	970	0	0	0	4	6	0	4	12	6	8	6	6	
Разом вибіркові компоненти освітньої програми					60,0	1800	677	156	15	506	1123	0	0	0	7	10	4	4	12	6	8	6	6	
Загальна кількість					240,0	7200	3188	934	39	2215	4012	22	22	22	22	22	22	22	22	22	20	20	16	
												Кількість годин на тиждень												
												22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	20	20	16
												Кількість екзаменів												
												3		3	2	1	2	2	1	2	3		2	
												Кількість заліків												
												3	2	4	4	2	5	4	2	4	3	2	4	
												Кількість курсових проектів												
												Кількість курсових робіт												
																	1			1				
												Частка кредитів обов'язкові				75,0	вибіркові				25,0			
												60,0				60,0	60,0				60,0			

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)				18,0	540	228	0	0	228	312									
	Українська мова як іноземна	26	1		5,0	150	66			66	84	2	2	2						
	Українська мова як іноземна	46	3		5,0	150	66			66	84			2	2	2				
	Українська мова як іноземна	66	5		5,0	150	66			66	84						2	2	2	
	Українська мова як іноземна	7			3,0	90	30			30	60									2

Декан факультету ФЕМ

С.В. Мироненко

Зав. кафедри

Ю.О. Долинний

Гарант освітньої програми

Ю.О. Долинний